

# fitnessrooster

Haal nog meer uit je training, doe mee met de groepsactiviteiten in de fitness!

## maandag



- 10.15 Circuitkwartier
- 10.30 Buikspierenkwartier
- 17.00 Teenfitness 12-15 jaar (uur)
- 19.45 Wavetraining
- 20.00 Buikspierkwartier
- 21.15 Buikspierkwartier

## dinsdag

- 10.15 Circuitkwartier
- 10.30 Buikspierkwartier
- 19.45 Wavetraining
- 20.00 Buikspierkwartier
- 21.00 Buikspierkwartier



## woensdag

- 10.45 Circuitkwartier
- 11.00 Buikspierkwartier
- 20.00 Buikspierkwartier

## donderdag

- 10.15 Circuitkwartier
- 10.30 Buikspierkwartier
- 20.00 Buikspierkwartier

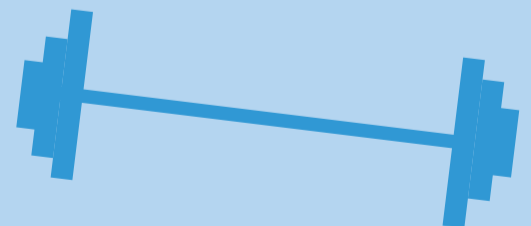


## vrijdag

- 11.15 Circuitkwartier
- 11.30 Buikspierkwartier
- 20.00 Buikspierkwartier

## zaterdag

- 9.45 Circuitkwartier
- 10.00 Buikspierkwartier



## zondag

- 9.45 Circuitkwartier
- 10.00 Buikspierkwartier
- 11.00 Buikspierkwartier

